# Onde **ir para cuidados**

Ligue para o seu médico, mesmo depois de horas normal de servicio, se você não tem certeza para onde ir.

## ESCRITÓRIO DE CUIDADOS PRIMÁRIOS

$ $ $ $ $ $ $

O lugar para administrar seus tratamentos de saúde. Seu principal prestador de cuidados conhece melhor a sua história medical.

**ABERTO:** Dias da semana. Alguns escritórios abrem cedo, tarde e fim de semana para compromissos. Provedores sempre de plantão.

**BOM PARA:**

- Exames anuais
- Exibições de rotina
- Vacinas
- Entorses e distensões
- Condições crônicas
- Recargas de medicamentos
- Resfriados e gripes
- Ansiedade e depressão

## ATENDIMENTO SEM AGENDA OU ENONTRO

$ $ $ $ $ $ $

Tratamento para doenças menores e lesões quando você não pode esperar por um compromisso.

**ABERTO:** Normalmente todos os dias, de manhã para o início da noite.

**BOM PARA:**

- Resfriados e gripes
- Pequenos cortes e queimaduras
- Entorses e distensões

## CENTRO DE TRATATEMENTO URGENTE

$ $ $ $ $ $ $

Tratamento imediato para condições que não são fatais. Tempos médios de espera mais curtos do que a sala de emergência.

**ABERTO:** Normalmente todos os dias, de manhã para o início da noite.

**BOM PARA:**

- Asma
- Cortes que exigem pontos
- Ossos quebrados
- Concussões
- Vômitos e diarréia

## SALA DE EMERGÊNCIA

$ $ $ $ $ $ $

Tratamento imediato para condições de risco para vida, incluindo ataque cardíaco e acidente vascular cerebral.

**ABERTO:** Sempre.

**BOM PARA:**

- Febre em uma criança com menos de 3 anos meses de idade
- Dor no peito
- Falta de ar
- Dormência súbita, fraqueza ou dificuldade de fala
- Dor abdominal intensa
- Tosse ou vômito de sangue
- Sangramento descontrolado
- Crise de saúde mental

Este é um guia geral. Custo, horas e tratamento disponível irão variar.